

新北市林口區南勢國民小學附設幼兒園 115 學年度第一學期 11 月餐點設計

日期	星期	早點	午餐						午點	餐點類別			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	水果
11/2	一	小黑糖饅頭.鮮奶	五穀飯	滷肉燥	蔥花煎蛋	時令有機蔬菜	海芽魚丸湯		綠豆湯	√	√	√	√
11/3	二	小魚粥	水餃.滷蛋.豆干			時令有機蔬菜	酸辣湯		奶皇包.豆漿	√	√	√	√
11/4	三	榨菜肉絲麵	五穀飯	紅燒肉	金針菇炒蛋	時令有機蔬菜	玉米排骨湯		仙草蜜	√	√	√	√
11/5	四	慶生蛋糕.鮮奶	五穀飯	滷小棒腿	什錦豆干	時令有機蔬菜	山藥雞湯		肉燥米粉湯	√	√	√	√
11/6	五	蘿蔔關東煮	番茄野菇義大利麵			時令有機蔬菜	玉米濃湯		檸檬愛玉	√	√	√	√
11/9	一	小鮮肉包.豆漿	五穀飯	紅燒雞丁	番茄炒蛋	時令有機蔬菜	四神湯		紅豆湯	√	√	√	√
11/10	二	古早味意麵	蛋炒飯		滷小棒腿	時令有機蔬菜	黃瓜貢丸湯		豆花甜湯	√	√	√	√
11/11	三	素鬆稀飯	五穀飯	蒜炒魚片	紅燒豆腐	時令有機蔬菜	蘿蔔排骨湯		米苔目鹹湯	√	√	√	√
11/12	四	蛋汁雞絲麵	五穀飯	糖醋雞丁	洋蔥炒蛋	時令有機蔬菜	枸杞雞湯		麵包.鮮奶	√	√	√	√
11/13	五	水煮蛋.豆漿	咖哩雞肉飯			時令有機蔬菜	豆腐味噌湯		水果優格	√	√	√	√
11/16	一	銀絲卷.鮮奶	五穀飯	彩椒雞柳	香菇蒸蛋	時令有機蔬菜	金針排骨湯		肉羹湯	√	√	√	√
11/17	二	香菇瘦肉粥	味噌海鮮湯拉麵			時令有機蔬菜	X		馬拉糕.豆漿	√	√	√	√
11/18	三	蛋餅.豆漿	五穀飯	洋蔥豬柳	肉末炒粉絲	時令有機蔬菜	竹筍排骨湯		蘿蔔關東煮	√	√	√	√
11/19	四	雲吞白菜湯	五穀飯	清蒸魚片	家常豆腐	時令有機蔬菜	紫菜蛋花湯		麵包.鮮奶	√	√	√	√
11/20	五	菠菜魚片粥	海鮮什錦燴飯			時令有機蔬菜	冬瓜雞湯		水煮玉米	√	√	√	√
11/23	一	玉米穀片.鮮奶	五穀飯	瓜子蒸肉	小黃瓜炒蛋	時令有機蔬菜	鯛魚味噌湯		花生豆花	√	√	√	√
11/24	二	蘿蔔糕湯	什錦炒麵		滷小棒腿	時令有機蔬菜	玉米排骨湯		地瓜湯	√	√	√	√
11/25	三	蔬菜豆腐麵	五穀飯	糖醋魚片	肉末豆腐	時令有機蔬菜	山藥雞湯		原味奶酪	√	√	√	√
11/26	四	芋頭瘦肉粥	五穀飯	三杯雞	炒豆干	時令有機蔬菜	蘿蔔排骨湯		麵包.鮮奶	√	√	√	√
11/27	五	蒸地瓜.鮮奶	蛋炒飯		滷小棒腿	時令有機蔬菜	香菇雞湯		魚丸冬粉湯	√	√	√	√
11/30	一	絲瓜麵線	五穀飯	香菇滑雞	玉米炒蛋	時令有機蔬菜	大黃瓜美姑湯		糙米排骨粥	√	√	√	√

★本園肉類 食材採用國內肉品，向「豐得國際實業有限公司」供應商採買，未使用輻射污染食品。★餐點表若因廠商送貨而有更動，不另行通知。

★本園未使用主管機關公告之不合格油品。

承辦人：

教保員張瑛芳

幼兒園主任：

幼兒園主任 吳英敏

校長：

校長張萬枝