

國立體育大學 2026暑假

特殊需求學生運動發展潛能營 活動簡章

1. 活動簡介

本營隊以「能力培養、經驗累積與融合參與」為核心理念，透過多元運動課程與遊戲化教學，引導特殊需求學生在安全、支持且充滿樂趣的環境中探索自我、建立自信。課程結合飛盤、樂樂棒球、體能活動與團隊合作任務，讓孩子在「動身體、動思考、動互動」的學習歷程中，逐步提升動作能力、專注力與社交參與能力。

透過系統化且具彈性的課程安排，協助孩子在基礎動作訓練、感覺統合、團體互動及生活能力等面向穩定成長。高師生比的教學模式，也能讓教師更即時觀察學生需求，提供適切引導與個別化支持，讓每位孩子都能以自己的步調參與學習、累積成功經驗。

營隊同時重視團隊合作、情緒表達與人際互動，鼓勵孩子在活動中學習溝通、尊重與合作，逐步建立面對團體活動的信心與能力。這個暑假，讓孩子在歡樂與陪伴中發掘潛能、勇敢挑戰，享受運動帶來的成就感與成長力量！

2. 招生對象

國小三至六年級的學生。

- 身分為輕度、中度之身心障礙學生，並且生活可自理者(用餐、如廁等)。
- 須具有教育部特殊教育學生鑑定及就學輔導會的「特殊教育學生鑑定證明書」、衛生福利部核發的「身心障礙證明」或醫院核發「醫生診斷證明」，並於報名後篩選評估。

3. 師資說明

- (1) 本次活動老師皆為本校大學部、碩士班學生。
- (2) 皆有一年以上教學經驗。
- (3) 部分教師修習師資培育學程。
- (4) 教學老師具備運動教練、裁判、運動指導員等證照。
- (5) 班級配有一位行政老師、兩位教學老師及一位機動老師。

4. 特色課程

★多元運動課程 | 培養動作能力與自信心！

透過飛盤、樂樂棒球、體能遊戲與基礎動作訓練，引導孩子循序漸進提升身體控制、協調與移動能力。讓孩子在參與過程中累積成功經驗，建立自信心，勇敢嘗試不同挑戰，享受運動帶來的成就感與樂趣！

★感覺統合與體能活動 | 提升反應與協調能力！

結合敏捷訓練、平衡活動、反應遊戲與趣味競賽，提升孩子的反應力、專注力、平衡感與肢體協調能力。透過遊戲化教學，讓孩子在輕鬆愉快的氛圍中自然學習，強化基礎體能與身體發展。

★融合互動課程 | 培養表達與社交能力！

課程中特別重視人際互動與團體參與，透過引導式活動、合作任務與情境練習，協助孩子學習表達、自我管理與與他人互動的方式。讓孩子在支持性的環境中建立安全感，逐步提升參與團體活動的信心。

★團隊合作挑戰 | 建立默契與合作精神！

透過分組活動、合作闖關與趣味競賽，引導孩子學習溝通、輪流、等待與互相協助，在團隊中建立默契與合作能力。過程中也鼓勵孩子勇於嘗試、不怕失敗，培養正向態度與運動精神。

★多元學習體驗 | 探索潛能與快樂成長！

課程結合動作學習、遊戲挑戰、生活技能與情緒引導，讓孩子在「動手、動身、動腦」的過程中發掘自己的優勢與潛能。透過多元且有趣的教學方式，提升孩子對運動與學習的興趣，促進身心全面發展！

5. 活動時間

8/3 (一)~8/7 (五) 08:00~16:00, 共五天。

6. 活動費用

14000元/五日

7. 活動地點

國立體育大學 333桃園市龜山區文化一路250號 行政教學大樓

8. 報名方式

填寫Google表單- <https://forms.gle/6hVTevmUdjvng1M6>

9. 報名電話

(03)397-4142或 (03)328-3201轉8111 葛至畚老師

10. 備註

相關資料可加入LINE官方詢問(ID : @135ppvjj 學習輔助培訓營)

特殊需求學生運動發展潛能營 活動課表

時間	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7
08:10-09:00	破冰遊戲 (認識新朋友)	核心肌力運用	小小行走探險家 (步態)	核心肌力運用	小小行走探險家 (步態)
09:10-10:00	小小反應快手 (協調能力)	小小快遞員 (敏捷速度)	飛盤趣味體適能 (技能複習)	小小快遞員 (敏捷速度)	樂樂棒球趣味體 適能(技能複習)
10:10-11:00	飛盤入門 技巧課程	飛盤神射手	飛壘賽	定點擊球活動	樂樂棒球對抗賽
11:10-12:00					
12:00-12:40	午餐及餐桌禮儀教學時間				
12:40-13:10	午休時間				
13:10-14:00	知覺動作發展	能量恢復 (伸展活動)	知覺動作發展	能量恢復 (伸展活動)	知覺動作發展
14:10-15:00	移動城堡任務	任務闖關冒險王 (飛盤多元 能力發展)	神準投接高手 (樂樂棒球)	棒球全能挑戰王 (樂樂棒球 多元能力發展)	小小反應快手 (協調能力)
15:10-16:00					歡樂結業式
16:00-17:00	回溫暖的家~				

♥名額有限, 欲報從速 ♥