

新北市林口區南勢國民小學附設幼兒園 115 學年度第一學期 10 月餐點設計

日期	星期	早點	午 餐						午點	餐點類別			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	水果
10/1	四	慶生蛋糕.鮮奶	五穀飯	滷小棒腿	什錦豆干	時令有機蔬菜	山藥雞湯		肉燥米粉湯	√	√	√	√
10/2	五	蘿蔔關東煮	番茄野菇義大利麵			時令有機蔬菜	玉米濃湯		檸檬愛玉	√	√	√	√
10/5	一	小鮮肉包.豆漿	五穀飯	紅燒雞丁	番茄炒蛋	時令有機蔬菜	四神湯		紅豆湯	√	√	√	√
10/6	二	古早味意麵	蛋炒飯		滷小棒腿	時令有機蔬菜	黃瓜貢丸湯		豆花甜湯	√	√	√	√
10/7	三	素鬆稀飯	五穀飯	蒜炒魚片	紅燒豆腐	時令有機蔬菜	蘿蔔排骨湯		米苔目鹹湯	√	√	√	√
10/8	四	蛋汁雞絲麵	五穀飯	糖醋雞丁	洋蔥炒蛋	時令有機蔬菜	枸杞雞湯		麵包.鮮奶	√	√	√	√
10/9	五	國慶日調整放假											
10/12	一	銀絲卷.鮮奶	五穀飯	彩椒雞柳	香菇蒸蛋	時令有機蔬菜	金針排骨湯		肉羹湯	√	√	√	√
10/13	二	香菇瘦肉粥	味噌海鮮湯拉麵			時令有機蔬菜	X		馬拉糕.豆漿	√	√	√	√
10/14	三	蛋餅.豆漿	五穀飯	洋蔥豬柳	肉末炒粉絲	時令有機蔬菜	竹筍排骨湯		蘿蔔關東煮	√	√	√	√
10/15	四	鮮蔬餛飩湯	五穀飯	清蒸魚片	家常豆腐	時令有機蔬菜	紫菜蛋花湯		麵包.鮮奶	√	√	√	√
10/16	五	菠菜魚片粥	海鮮什錦燴飯			時令有機蔬菜	冬瓜雞湯		水煮玉米	√	√	√	√
10/19	一	玉米穀片.鮮奶	五穀飯	瓜子蒸肉	小黃瓜炒蛋	時令有機蔬菜	鯛魚味噌湯		花生豆花	√	√	√	√
10/20	二	蘿蔔糕湯	什錦炒麵		滷小棒腿	時令有機蔬菜	玉米排骨湯		地瓜湯	√	√	√	√
10/21	三	蔬菜豆腐麵	五穀飯	糖醋魚片	肉末豆腐	時令有機蔬菜	山藥雞湯		原味奶酪	√	√	√	√
10/22	四	芋頭瘦肉粥	五穀飯	三杯雞	炒豆干	時令有機蔬菜	蘿蔔排骨湯		麵包.鮮奶	√	√	√	√
10/23	五	小魚粥	水餃.滷蛋.豆干			時令有機蔬菜	酸辣湯		奶皇包.豆漿	√	√	√	√
10/26	一	臺灣光復節調整放假											
10/27	二	蒸地瓜.鮮奶	肉絲炒飯		滷小棒腿	時令有機蔬菜	香菇雞湯		魚丸冬粉湯			√	√
10/28	三	絲瓜麵線	五穀飯	香菇滑雞	玉米炒蛋	時令有機蔬菜	大黃瓜美菇湯		糙米排骨粥	√	√	√	√
10/29	四	肉燥米粉湯	五穀飯	滷小棒腿	什錦豆干	時令有機蔬菜	山藥雞湯		麵包.鮮奶	√	√	√	√
10/30	五	水煮蛋.豆漿	咖哩雞肉飯			時令有機蔬菜	豆腐味噌湯		水果優格	√	√	√	√

★本園肉類 食材採用國內肉品，向「豐得國際實業有限公司」供應商採買，未使用輻射污染食品。★餐點表若因廠商送貨而有更動，不另行通知。

★本園未使用主管機關公告之不合格油品。

承辦人：

教保員張瑛芳

幼兒園主任：

幼兒園主任 吳英敏

校長：

校長張萬枝