

新北市林口區南勢國民小學附設幼兒園114學年度第二學期 3月份餐點

日期	早 點		午 餐					午 點	餐點類別檢核						
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		水果	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類		
1	和平紀念日														
2	奶皇包	豆漿	白米飯	咖哩雞肉飯		時令蔬菜	鯛魚味噌湯	時令水果	蘋果		v	v	v	v	
3	玉米脆片	鮮奶	白米飯	肉燥加鴿蛋		時令蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	芭樂		v	v	v	v	
4	小鮮肉包	豆漿	白米飯	馬鈴薯燉肉		時令蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	香蕉		v	v	v	v	
5	銀絲卷	豆漿	白米飯	滷肉加豆干		時令蔬菜	海芽蛋花湯	火龍果	麵包	鮮奶	v	v	v	v	
6	黑糖饅頭	鮮奶	茄汁肉醬螺絲麵、時令蔬菜、玉米農湯					時令水果	橘子			v	v	v	v
7	週休二日														
8	週休二日														
9	奶皇包	豆漿	白米飯	咖哩雞肉飯		時令蔬菜	鯛魚味噌湯	時令水果	蘋果		v	v	v	v	
10	玉米脆片	鮮奶	白米飯	肉燥加鴿蛋		時令蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	芭樂		v	v	v	v	
11	小鮮肉包	豆漿	白米飯	馬鈴薯燉肉		時令蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	香蕉		v	v	v	v	
12	銀絲卷	豆漿	白米飯	滷肉加麵輪		時令蔬菜	海芽蛋花湯	火龍果	麵包	鮮奶	v	v	v	v	
13	黑糖饅頭	鮮奶	茄汁肉醬螺絲麵、時令蔬菜、玉米農湯					時令水果	橘子			v	v	v	v
14	週休二日														
15	週休二日														
16	奶皇包	豆漿	白米飯	咖哩雞肉飯		時令蔬菜	鯛魚味噌湯	時令水果	蘋果		v	v	v	v	
17	玉米脆片	鮮奶	白米飯	肉燥加鴿蛋		時令蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	芭樂		v	v	v	v	
18	小鮮肉包	豆漿	白米飯	馬鈴薯燉肉		時令蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	香蕉		v	v	v	v	
19	生日蛋糕	鮮奶	白米飯	滷肉加豆干		時令蔬菜	海芽蛋花湯	時令水果	火龍果		v	v	v	v	
20	黑糖饅頭	鮮奶	茄汁肉醬螺絲麵、時令蔬菜、玉米農湯					時令水果	橘子			v	v	v	v
21	週休二日														
22	週休二日														
23	奶皇包	豆漿	白米飯	咖哩雞肉飯		時令蔬菜	鯛魚味噌湯	時令水果	蘋果		v	v	v	v	
24	玉米脆片	鮮奶	白米飯	肉燥加鴿蛋		時令蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	芭樂		v	v	v	v	
25	小鮮肉包	豆漿	白米飯	馬鈴薯燉肉		時令蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	香蕉		v	v	v	v	
26	銀絲卷	豆漿	白米飯	滷肉加麵輪		時令蔬菜	海芽蛋花湯	火龍果	麵包	鮮奶	v	v	v	v	
27	黑糖饅頭	鮮奶	茄汁肉醬螺絲麵、時令蔬菜、玉米農湯					時令水果	橘子			v	v	v	v
28	週休二日														
29	週休二日														
30	奶皇包	豆漿	白米飯	咖哩雞肉飯		時令蔬菜	鯛魚味噌湯	時令水果	蘋果		v	v	v	v	
31	玉米脆片	鮮奶	白米飯	肉燥加鴿蛋		時令蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	芭樂		v	v	v	v	