

新北市林口區南勢國民小學附設幼兒園 114學年度第二學期 5月份餐點

日期	早 點		午 餐						午 點	餐點類別檢核				
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	
1	勞動節放假													
2	週休二日													
3														
4	奶皇包	豆漿	白米飯	咖哩雞肉飯		時令蔬菜	鯛魚味噌湯	時令水果	蘋果		√	√	√	√
5	玉米脆片	鮮乳	白米飯	肉燥加鵝蛋		時令蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	芭樂		√	√	√	√
6	小鮮肉包	豆漿	白米飯	馬鈴薯燉肉		時令蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	香蕉		√	√	√	√
7	生日蛋糕	鮮奶	白米飯	滷肉加豆干		時令蔬菜	海芽蛋花湯	時令水果	火龍果		√	√	√	√
8	黑糖饅頭	鮮乳	茄汁肉醬螺絲麵、時令蔬菜、玉米農湯				時令水果	橘子			√	√	√	√
9	週休二日													
10														
11	奶皇包	豆漿	白米飯	咖哩雞肉飯		時令蔬菜	鯛魚味噌湯	時令水果	蘋果		√	√	√	√
12	玉米脆片	鮮奶	白米飯	肉燥加鵝蛋		時令蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	芭樂		√	√	√	√
13	小鮮肉包	豆漿	白米飯	馬鈴薯燉肉		時令蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	香蕉		√	√	√	√
14	銀絲卷	豆漿	白米飯	滷肉加麵輪		時令蔬菜	海芽蛋花湯	火龍果	麵包	鮮奶	√	√	√	√
15	黑糖饅頭	鮮奶	茄汁肉醬螺絲麵、時令蔬菜、玉米農湯				時令水果	橘子			√	√	√	√
16	週休二日													
17														
18	奶皇包	豆漿	白米飯	咖哩雞肉飯		時令蔬菜	鯛魚味噌湯	時令水果	蘋果		√	√	√	√
19	玉米脆片	鮮奶	白米飯	肉燥加鵝蛋		時令蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	芭樂		√	√	√	√
20	小鮮肉包	豆漿	白米飯	馬鈴薯燉肉		時令蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	香蕉		√	√	√	√
21	銀絲卷	豆漿	白米飯	滷肉加豆干		時令蔬菜	海芽蛋花湯	火龍果	麵包	鮮奶	√	√	√	√
22	黑糖饅頭	鮮奶	茄汁肉醬螺絲麵、時令蔬菜、玉米農湯				時令水果	橘子			√	√	√	√
23	週休二日													
24														
25	菜肉餛飩湯		糙米飯	紅燒魚	客家小炒	時令蔬菜	四神湯	時令水果	綠豆湯		√	√	√	√
26	蛋餅	豆漿	紫米飯	彩椒雞柳	肉末豆腐	時令蔬菜	竹筍排骨湯	時令水果	豆花粉圓		√	√	√	√
27	煎蘿蔔糕	豆漿	白米飯	吻仔魚煎蛋	糖醋雞丁	時令蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	時令水果		√	√	√	√
28	蔬菜肉燥麵		燕麥飯	蒸瓜子肉	桂筍肉絲	時令蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	麵包	鮮奶	√	√	√	√
29	肉鬆稀飯		什錦炒麵、時令蔬菜、蘿蔔排骨湯				時令水果	地瓜湯			√	√	√	√
30	週休二日													
31														